

„Mam od lat stwierdzone dwie przepukliny w odcinku lędźwiowym, leczyłem się metodą „Vertetrac” z bardzo dobrym skutkiem. Od dwóch miesięcy używam urządzenia „NUBAX „ w celach profilaktycznych i jestem z niego bardzo zadowolony. Za pomocą tego urządzenia można w kilka minut „odprężyć” odcinek piersiowy lub lędźwiowy kręgosłupa zależnie od potrzeby. Ja używam go codziennie po wykonaniu kilku serii ćwiczeń wzmacniających mięśnie grzbietu, po powrocie z pracy oraz wieczorem tuż przed pójściem spać przez około 3-4 minuty. Urządzenie jest bardzo wygodne w użyciu. Polecam Adam”

„Mam dwie przepukliny w odcinku lędźwiowym. Nubax'a używam regularnie od 6 miesięcy. W moim przypadku urządzenie skutecznie redukuje ból i napięcie kręgosłupa. Przede wszystkim w odcinku lędźwiowym, chociaż pozytywne efekty odczuwalne są również w części piersiowej.

Pierwsze rezultaty pojawiły się po miesiącu. Kręgosłup zaczął delikatnie "chrupać". Szczególnie dużą ulgę przynosi "chrupnięcie" w części lędźwiowej. Pojawia się uczucie lekkości w tej części kręgosłupa.

Urządzenie jest łatwe w użyciu. Warto jednak poeksperymentować z odpowiednią pozycją, poszukać najbardziej komfortowego ustawienia. Moim zdaniem kluczowe jest świadome rozluźnianie pleców podczas pracy z Nubax'em. Dzięki temu lepiej rozciągamy mięśnie i kręgosłup.

*Nubax przynosi wymierne, odczuwalne rezultaty. Zabieram go nawet na urlop :-)
TZ”*
