

SKALA FUNKCJONALNOŚCI CHARAKTERYSTYCZNEJ DLA PACJENTA (PSFS)ⁱ

Ten przydatny kwestionariusz może być wykorzystany do oceny ograniczeń ruchomości oraz wyniku pomiaru czynnościowego dla osób z dowolnym rodzajem dolegliwości

OCENA WSTĘPNA

Wyszukaj i zidentyfikuj do trzech ważnych czynności, które nie jesteś w stanie zrobić lub z których wykonaniem masz problem z powodu twoich dolegliwości.

Spójrz na skalę poniżej i przypisz każdej czynności ocenę według twojej zdolności do wykonania tej aktywności.

OCENA KONTROLNA

Upewnij się, by oceniać każdą czynność w regularnych odstępach czasu (tygodniowo, co dwa tygodnie lub miesięcznie). Aby dokładnie monitorować swój postęp nie spoglądaj na poprzednie oceny w celu wypracowania nowej punktacji.

CHARAKTERYSTYCZNA DLA PACJENTÓW TABELA PUNKTOWANIA CZYNNOŚCI (WSKAŹ NA JEDEN PUNKT)

Schemat punktacji czynności dla pacjenta (wskaz na jeden punkt)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
niemożliwe wykonywanie czynności										możliwe wykonanie czynności na takim samym poziomie jak przed urazem lub dysfunkcją

(DATA I WYNIK)

CZYNNOŚĆ	(początkowo)	(data)				
1.		(wynik)				
2.						
3.						

UWAGA: Za każdym razem przy przeprowadzaniu oceny i punktowaniu nie spoglądaj na poprzednie noty w celu wypracowania nowej punktacji

ⁱ Źródło: www.nubax.com.au

PSFS opracowane przez: Stratford, P., Gill, C., Westaway, M., & Binkley, J. (1995). Physiotherapy Canada, 47, 258-263